

Sałatka z kurczaka



Kuchnia: polska

Czas przygotowania: 15 do 30min.

Danie dla: 4 osób

Stopień trudności: 3/10

Składniki:

- Filet z kurczaka - 1 szt
- Sałata lodowa - 1/2 główki
- Kukurydza - mała puszka
- Jogurt naturalny - 1 szt
- czosnek - 1 mały ząbek
- Przyprawa do kurczaka
- oliwa
- Majonez - 1 łyżka
- Żółty ser - 10 dkg

Opis przygotowania:

Filet z kurczaka dobrze nacieramy przyprawą i smażymy na oliwie do uzyskania rumianego koloru. następnie dusimy pod przykryciem około 15 min. Następnie kroimy w plasterki i zostawiamy do ostygnięcia. Jogurt mieszamy z majonezem i rozgniecionym czosnkiem. Sałatę rwiemy na kawałki posypujemy kukurydzą i polewamy sosem jogurtowo-czosnkowym. Układamy kawałki kurczaka i posypujemy startym żółtym serem. Smacznego !

Zapraszamy na www.taniegotowanie.com!