

Panierka



Kuchnia: polska

Czas przygotowania: 30 do 45min.

Danie dla: 3 osób

Stopień trudności: 1/10

Składniki:

- bułka tarta - 5 łyżek
- słodka papryka - 3 łyżeczki
- ostra papryka - 1 łyżeczka
- oregano - 1 łyżeczka
- sezam - 4 łyżeczki
- pierś z kurczaka - 0,5

Opis przygotowania:

Pierś z kurczaka kroimy w paseczki, lekko rozbijamy. Obtaczamy w rozkłóconym jajku oraz panierce. Smażymy na rozgrzanym oleju z obydwu stron na złoty kolor.

Zapraszamy na www.taniegotowanie.com!